

# Особенности проведения велокроссовых дисциплин

Сергей Апатенков

Санкт-Петербург

ФСО СПб

СПбГУ

клуб 100x24

# Опыт

## □ Организация

- ЧиП СПб велокросс с 2013 г.
- Рогейны лыжные и вело с 2004г.
- Тренировки и пр.

## □ Участие

- Вело-О: СПб, РФ, зарубежье, WRE
- Вело, бег, лыжи, триатлон, мультигонки: СПб, РФ, зарубежье

Для кого презентация?

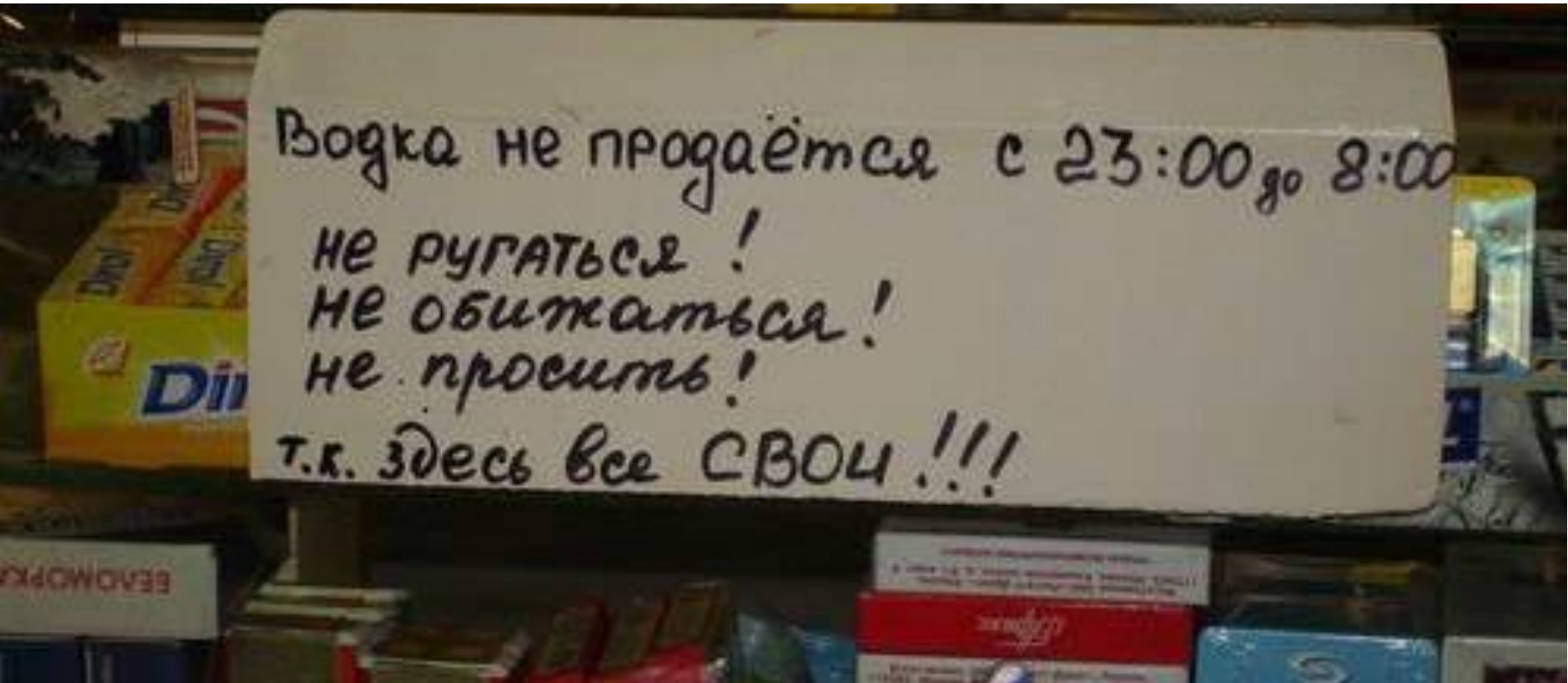
Организаторы / судьи

- Бег : Лыжи : Вело  
10 : 4 : 1

Тренеры / участники

- достижения РФ на ЧМ  
1 : 2 : 2

## Кол-во участников – «ВСЕ СВОИ»

A photograph of a handwritten sign on a piece of paper, placed in a shop window. The sign is written in Russian and reads: "Водка не продается с 23:00 до 8:00", "НЕ РУГАТЬСЯ!", "НЕ ОБИЖАТЬСЯ!", "НЕ ПРОСИТЬ!", "т.к. здесь все СВОИ!!!". The sign is taped to the window. In the background, various items are visible on shelves, including boxes of "Dixie" brand products and other goods.

Водка не продается с 23:00 до 8:00  
НЕ РУГАТЬСЯ!  
НЕ ОБИЖАТЬСЯ!  
НЕ ПРОСИТЬ!  
т.к. здесь все СВОИ!!!

# Безопасность

Организатору «пешеходу» учесть:

- Высокие скорости
- Спортсмен над землей (15см ~ 7км/ч)
- Высота+скорость => другой обзор (ветки)
- Препятствия другие
- Большая травмоопасность ≠ травматичность

# Арена соревнований, старт, финиш

- Парковка, театр с вешалки
- Разминка
- Зрелищность, онлайн, СМИ
- Смотровой КП
- Подпитка (в руки, можно со своим?)
- Техпомощь – оговорить
- Масс старт, эстафеты – порядок и расстановка
- Выносной старт
- Колы с защитой сверху
- Проверять тормоза и наличие шлема



## Арена соревнований, старт, финиш (2)

- Финиш по линии, судья, камера
- Больше места за створом
- Убирать участников и велосипеды
- Бесконтактная отметка (до, после, финиш)
- Мойка и хранение велосипедов («кархер» >1.5 кВт, не инвертор, болото)

# Оборудование, дистанции

- КП на проезде, удобная сторона дерева, на колах, на козлах
- У КП и на дистанции обломать ветки, велосипедист выше
- Бесконтактная отметка — читаемость номера



# Планирование и карта

- Карта: цвета, символы и читаемость
- Углы прилегания дорог, развилки стык/нет
- Заборы серый -> красный
- Классы дороги 0-25, 25-50, 50-75, 75-100% скорости
- Варианты – читаются из классов
- Искусственная сеть дорог
- Место для КП, доступно, расчистить

# Карта плохая



# Карта хорошая



## Планирование и карта (2)

- Противоходы избегать
- Узкие/широкие дороги
- Сложные спуски – однозначное направление
- Планировка и тупики
- Притормозить участника перед опасным местом
- Фотографа на опасный участок
- Рассев – без совпадений у лидеров

# До встречи!

