

ПЛАН
 тренировочного мероприятия с участием в соревнованиях
 ориентировщиков и туристов Санкт-Петербурга в ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»
 11 февраля - 22 февраля 2020 г. (12 дн.)

День ТМ	ДАТА	День нед.	УТРО	ДЕНЬ	ВЕЧЕР
1	11 февраля	четв.	Выезд на смену от Аничкова Дворца (Невский пр., 39): - с 9:00 погрузка лыж в чехлах с маркировкой фамилии и отряда в грузовой микроавтобус и личных вещей в пассажирские автобусы - в 10:00 отъезд 1-й колонны автобусов в «Зеркальный» - в 11:00 отъезд 2-й колонны автобусов в «Зеркальный»	16:00 ТРЕНИРОВКА: - лыжная подготовка (круги на территории лагеря и 3-км трасса за магазином) или кроссовая тренировка	18.00 Педсовет 19.40 Отрядные огоньки знакомств 22:10 Тренсовет
2	12 февраля	пятн.	ШКОЛА	16:00 ТРЕНИРОВКА: - лыжная подготовка (круги на территории лагеря и 3-км трасса за магазином) или кроссовая тренировка	19.40 Отрядное дело
3	13 февраля	субб.	16:00 ТРЕНИРОВКА: - ориентирование на лыжах (МТ) (полигон за ручьем)	16:00 ТРЕНИРОВКА: повторное прохождение дистанций тренировки	19.40 Отрядное дело
4	14 февраля	воскр.	10:30 СОРЕВНОВАНИЯ: «Зимние старты в Зеркальном». (полигон за магазином) Лыжная гонка-классика. Группы М и Ж 12, 14, 17 Лыжная гонка-маркированная трасса Группы М и Ж 8, 10	16:00 ТРЕНИРОВКА: повторное прохождение дистанций соревнований	19.40 Отрядное дело
5	15 февраля	понед.	ШКОЛА	16:00 ТРЕНИРОВКА: повторное прохождение дистанций соревнований	19.40 Награждение призеров соревнований за 14.02.21 (по отрядам) Отрядное дело
6	16 февраля	вторн.	ШКОЛА	16:00 ТРЕНИРОВКА МТ для группы М и Ж 8, 10 ЗН для группы МиЖ 12, 14,17 (полигон за магазином)	19.40 Отрядное дело
7	17 февраля	среда.	ШКОЛА	16:00 ТРЕНИРОВКА повторное прохождение дистанций 16.02.2021 (полигон за магазином)	19.40 Отрядное дело
8	18 февраля	четв.	ШКОЛА	16:00 СОРЕВНОВАНИЕ: «Зимние старты в Зеркальном» Кросс-выбор. (территория лагеря). Группы М и Ж 8, 10, 12, 14, 17.	19.40 Отрядное дело

9	19 февраля	пятн.	ШКОЛА	16:00 ТРЕНИРОВКА МТ для всех групп (полигон за магазином)	19:40 Награждение призеров соревнований за 18.02.21 21 (по отрядам) Отрядное дело
10	20 февраля	субб.	11:00 ТРЕНИРОВКА	ОТДЫХ, Подготовка к соревнованиям 21.02.2021 ИЛИ 16:00 ТРЕНИРОВКА	19:40 Отрядное дело
11	21 февраля	воскр.	10:30 СОРЕВНОВАНИЯ: «Зимние старты в Зеркальном». Лыжная гонка-спринт Группы МиЖ 14, 17 (полигон за жел.дорогой). Лыжная гонка-маркированная трасса (полигон за магазином). Группы МиЖ 8, 10, 12	(???) Дружинный сбор «До свидания, Зеркальный!» ОТДЫХ, Подготовка к соревнованиям 22.02.2021	19.40 Прощальные отрядные огоньки
12	22 февраля	понед.	<u>ДЕНЬ отъезда и соревнований</u> Сдача помещений 10:30 СОРЕВНОВАНИЯ_: «Зимние старты в Зеркальном». Лыжная гонка-классика (полигон за железной дорогой). Группы МиЖ 14, 17). Младшие дети (группы МиЖ 8, 10, 12) готовятся к отъезду с вожатыми. 15:30 Прощальная Светлана. 16:00 Отъезд СМЕНИ в Санкт- Петербург	О дате и месте церемонии награждения призеров соревнований за 21 и 22 февраля будет объявлено дополнительно	Семейный ужин.